

everfit

DANSK MANUAL

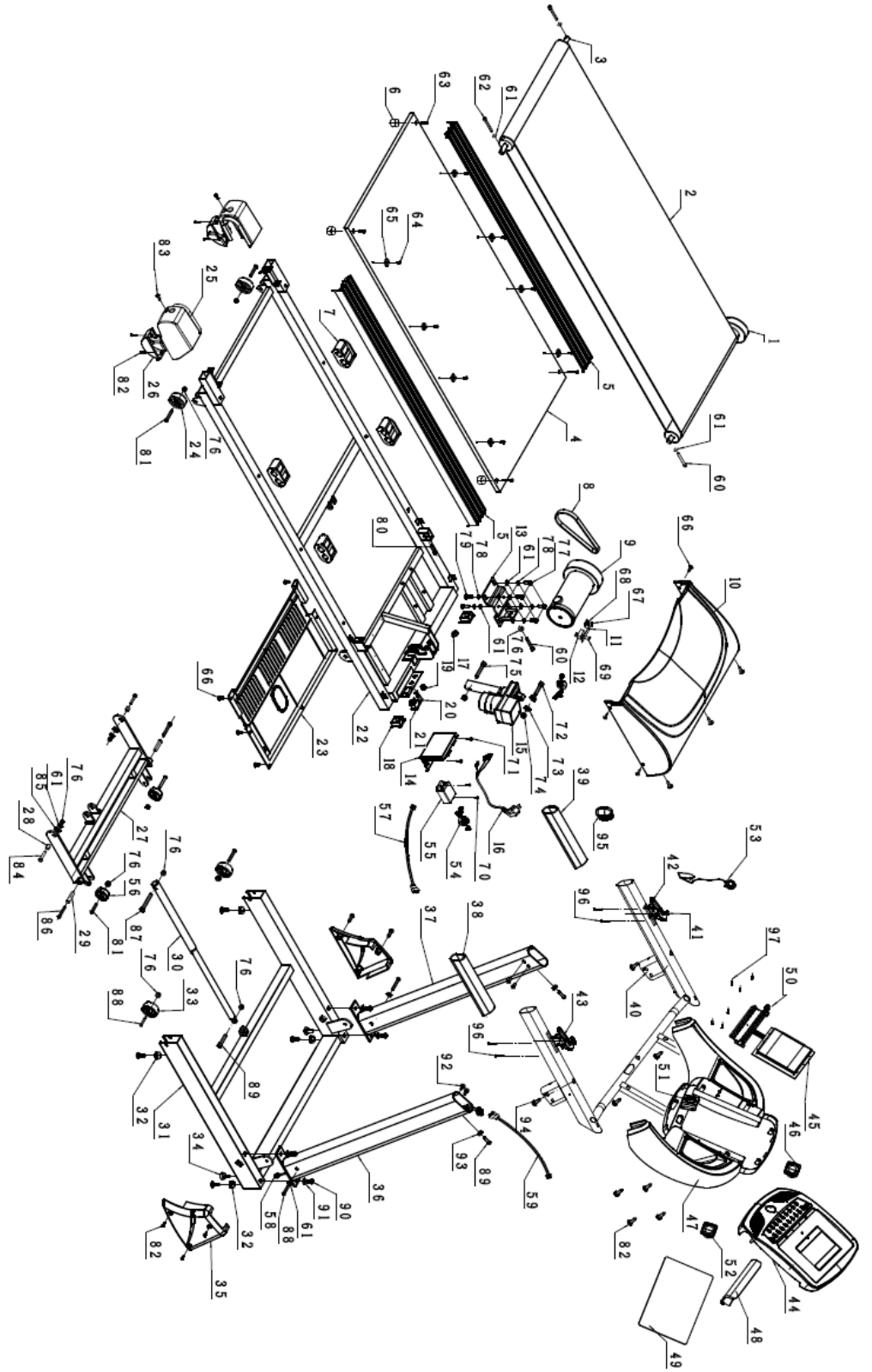


TFK750

APP READY 2.0



EXPLODED DRAWING



PARTS LIST

PART NO	PART NAME	Q'TY
1	FRONT ROLLER	1
2	RUNNING BELT	1
3	REAR ROLLER	1
4	RUNNING DECK	1
5	SIDE RAIL	2
6	DECK FRAME SUPPORT CUSHION	4
7	GEL CUSHION	4
8	MOTOR BELT	1
9	MOTOR	1
10	MOTOR COVER	1
11	SPEED SENSOR FRAME	1
12	SPEED SENSOR	1
13	MOTOR FIXED FRAME	1
14	MOTOR CONTROL BOARD	1
15	INCLINE MOTOR JS15	1
16	POWER WIRES	1
17	CAP FOR MOTOR ADJUST BOLT	1
18	DECK FRAME FRONT CAP	2
19	POWER WIRES CUSHION	1
20	FUSE	1
21	POWER KEY	1
22	DECK FRAME	1
23	MOTOR BELLY PAN	1
24	DECK FRAME SUPPORT WHEELS	2
25	END CAP	2
26	COVER FOR SUPPORT WHEELS	2
27	INCLINE FRAME	1
28	Shaft sleeve of incline frame	2
29	Shaft sleeve of base frame	2
30	DAMPER	1
31	BASE FRAME	1
32	BASE FRAME CUSHION	4
33	BASE FRAME MOVE WHEELS	2
34	LEVEL FRAME	2
35	UPRIGHT COVER	2
36	RIGHT UPRIGHT	1
37	LEFT UPRIGHT	1
38	RIGHT HAND FOAM	1
39	LEFT HAND FOAM	1

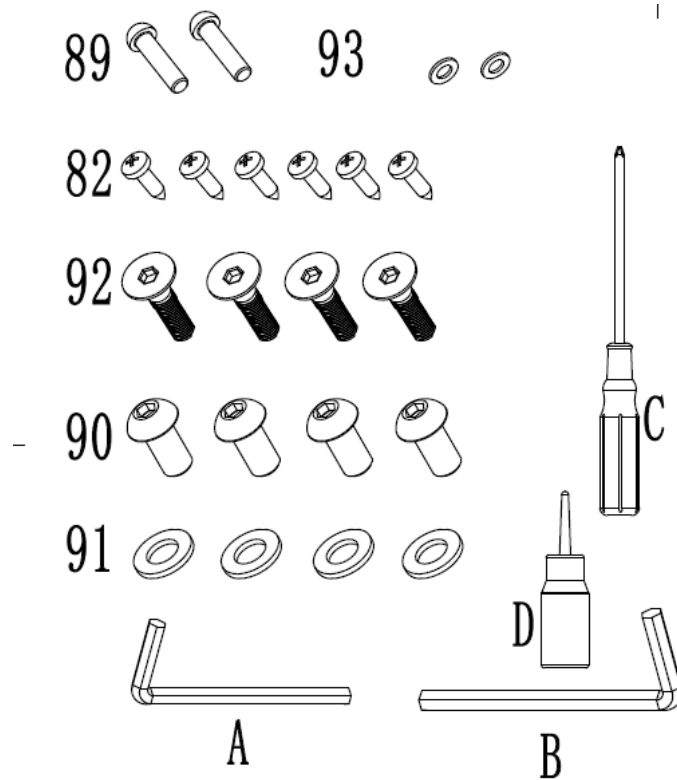
40	COMPUTER SUPPORT FRAME	1
41	QUICK KEY	4
42	INCLINE QUICK KEY FRAME	1
43	SPEED QUICK KEY FRAME	1
44	CONSOLE PLASTIC BOARD	1
45	CONSOLE CONTROL BOARD	1
46	SPEAK	2
47	CONSOLE MAIN COVER	1
48	RACK	1
49	OVERLAY	1
50	USB CONTROL BOARD	1
51	SAFETY KEY SENSOR	1
52	SPEAK	1
53	SAFETY KEY	1
54	MAGNETIC RING	2
55	FILTER	1
56	INCLINE MOVE WHEELS	2
57	CONNECTION WIRE 1	1
58	CONNECTION WIRE 2	1
59	CONNECTION WIRE 3	1
60	M8*50 ALLEN HEAD BOLT	2
61	φ 8 WASHER	13
62	M8*85 ALLEN HEAD BOLT	2
63	M8*65 ALLEN HEAD BOLT	4
64	ST4.2*15 SCREW	8
65	SIDE RAIL GUIDE	8
66	ST4.8*16 SCREW	18
67	M4*6 BOLT	2
68	φ 4 SPRING WASHER	2
69	ST2.9*6 SCREW	2
70	ST4.2*10 SCREW	2
71	ST4.2*15 SCREW	2
72	M10*50 ALLEN HEAD BOLT	1
73	φ 13 PLASTIC WASHER	2
74	M10 NYLON NUT	2
75	M10*60 ALLEN HEAD BOLT	1
76	M8 NYLON NUT	11
77	M8*20ALLEN HEAD BOLT	4
78	φ 8 SPRING WASHER	6
79	M8*12ALLEN HEAD BOLT	2
80	M8*30ALLEN HEAD BOLT	1
81	M8*40ALLEN HEAD BOLT	4
82	ST4.2*15 SCREW	25
83	ST4.2*20 SCREW	2

84	M8*30ALLEN HEAD BOLT	2
85	φ 16 PLASTIC WASHER	2
86	M8*60ALLEN HEAD BOLT	2
87	M8*45ALLEN HEAD BOLT	1
88	M8*50ALLEN HEAD BOLT	4
89	M8*35ALLEN HEAD BOLT	3
90	M10*20ALLEN HEAD BOLT	4
91	φ 10 WASHER	4
92	M8*15ALLEN HEAD BOLT	4
93	Φ 8 ARE WASHER	2
94	ST4.2*25 SCREW	4
95	CAP FOR HAND FOAM	2
96	ST4.2*30 SCREW	4
97	ST2.9*8 SCREW	24

HARDWARE COMPARISON CHART

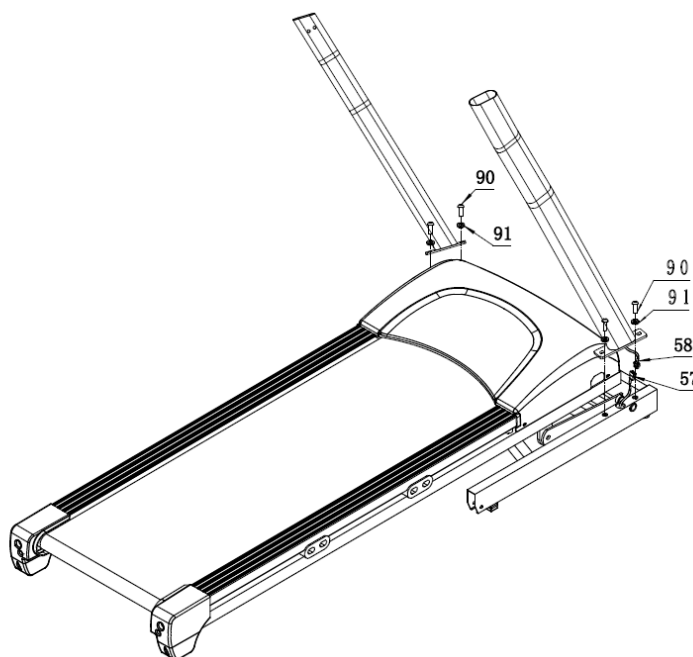
For your convenience, we have identified the hardware used in the assembly of this product. The chart below is provided to help you to identify items that may be unfamiliar to you.

NO.	DESCRIPTION	Q'TY
82	ST4.2*15 Screw	6
89	M8*35ALLEN HEAD BOLT	2
90	M10*20ALLEN HEAD BOLT	4
91	φ10 WASHER	4
92	M8*15ALLEN HEAD BOLT	4
93	Φ8 ARE WASHER	2
A	5mm SOCKET HEAD WRENCH	1
B	6mm SOCKET HEAD WRENCH	1
C	SCREWDRIVER	1
D	LUBRICANT	1



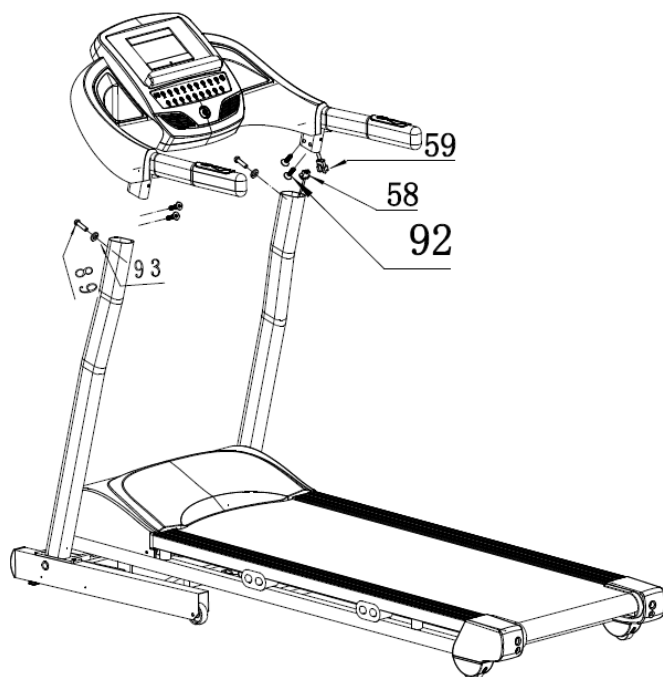
SAMLEVEJLEDNING:

ADVARSEL: Isæt først alle skruer, skiver og bolte, og stram dem derefter.



TRIN 1:

Først skal du forbinde kommunikationskablet. Fastgør derefter stolperne på bundrammen med M10 * 20 mm unbrakoskrue 90 og Ø10 skive 91.



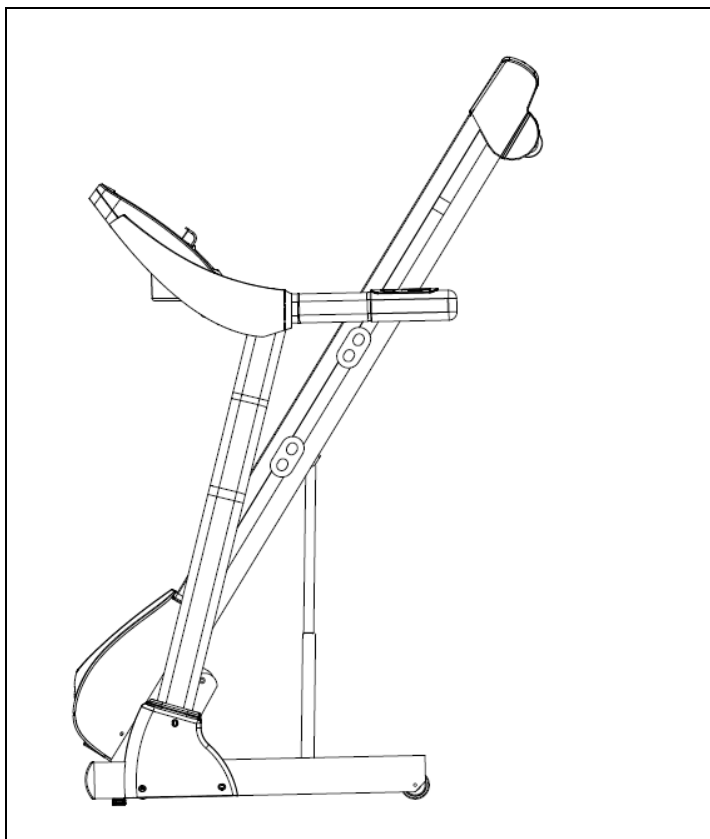
TRIN 2:

Foretag først at tilslutte kommunikationskablet. Fastgør computeren på stolperne med M8 * 15 unbrakoskrue57.



Trin 3:

Fastgør det opretstående beskyttelsesdæksel på lodret med ST4.2 * 15 skrue 82..



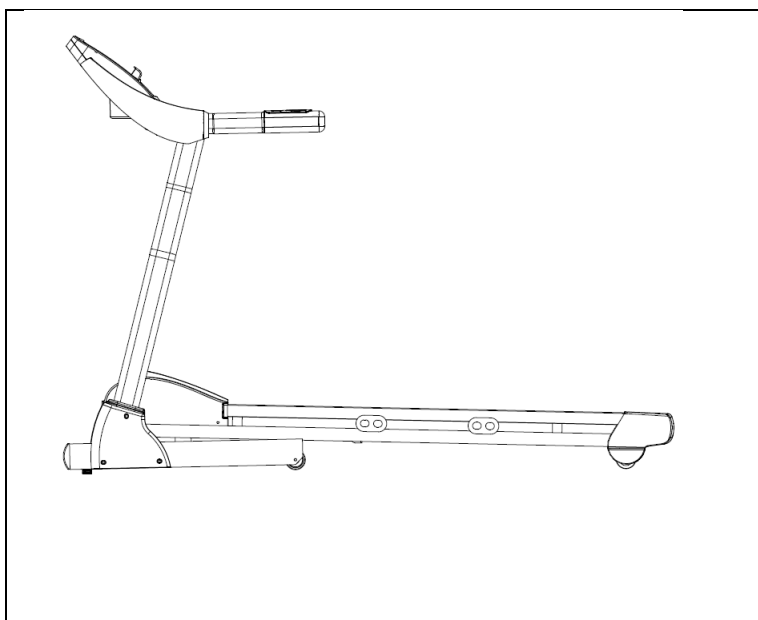
Sammenfoldelig illustration::

Sådan udfoldes løbebåndet:

Sammenklappelig illustration:

Sådan rulles løbebånd ned:

1. Slå spjældet.
2. Hold fast i topdækslerne, og træk løbebåndet langsomt ned på jorden.



Sådan foldes løbebåndet op:

Sådan foldes løbebånd op:

Begge hænder holder på bunddækslerne og løfter løbebåndet op.

COMPUTER VEJLEDNING

Panel layout



BETJENINGSVEJLEDNING

TASTINSTRUKTION :

Ø START: Tryk på denne tast for at starte løbebånd.

Ø STOP: Tryk på denne tast for at stoppe løbebåndet.

Ø PROGRAM: Auto programvalg

1. I standbytilstand skal du trykke på denne tast for at åbne den automatiske programindstilling.
2. Når du har indtastet programindstillingen, skal du fortsætte med at trykke på tasten for at åbne testindstillingen for kropsfedt.
3. Funktion: Programindstilling - Testindstilling for kropsfedt - Vend tilbage til den oprindelige tilstand

➤ TILSTAND: Tryk på denne tast for at vælge nedtællingstilstand:

1. I standbytilstand skal du trykke på denne knap for at åbne nedtællingsindstillingen.
2. Tryk på denne knap for at åbne den næste parameterindstilling i indstillingstilstanden for kropsfedt test.
3. Betjening i standbytilstand: Tid nedtælling - Afstand nedtælling - Kalorie nedtælling -retur
4. driftsproces i kropsfedt testindstilling: indstil køn - indstil alder - indstil højde - indstil vægt - kropsfedt test

Ø SPEED +: Tryk på denne tast for at øge hastighed, tid eller afstand eller kalorieværdi.

Ø HASTIGHED-: Tryk på denne tast for at reducere hastighed, tid eller afstand eller kalorieværdi.

- Ø ENTER: Tryk på denne tast for at bekræfte det valgte emne.
- Ø HÆNDELSE +: Tryk på denne tast for at øge hældningsværdien.
- Ø HÆNDING-: Tryk på denne tast for at mindske hældningsværdien.
- Ø VOLUME +/-: Tryk på denne tast for at øge eller mindske lydstyrken for musik.
- Ø TRACK +/-: Tryk på denne tast for at vælge musik.

TILSTANDSINSTRUKTION

A. MANUEL TILSTAND:

Ø Gå ind i manuel tilstand: I den oprindelige standbytilstand skal du trykke på Start-knappen for at gå til manuel tilstand.

Ø Betjeningsvejledning: starthastigheden 1.0KM / H, tid, afstand, kalorivindue starter fra nul. Tryk på hastighedsjusteringsknappen, du kan justere hastigheden, tryk på skråjusteringstasten, du kan justere hældningsværdien. Når du arbejder tid mere end 99:59 minutter, stopper systemet ikke, tiden starter agagin fra 0.

B. NEDTÆLLINGSTILSTAND:

Ø Gå ind i nedtællingstilstand: I den oprindelige standbytilstand skal du trykke på MODE-knappen for at vælge tidsnedtællingstilstand. Derefter viser tidsvinduet 30:00 minutter og blinkende display, indstil den ønskede tid med hastighed +/- tast, indstillingsområde 8: 00 ~ 99: 00 minutter. Tryk på starttasten for at åbne nedtællingstilstand.

Ø Betjeningsvejledning: Den indledende kørehastighed er 1.0 km / t, tidsvinduet begynder at tælle ned i henhold til den indstillede tid, afstanden og kalorivinduet tæller fra nul. Tryk på hastighedsjusteringstasten for at justere hastighedsværdien. Tryk på hældningsjusteringstasten for at justere hældningsværdien. Når den indstillede tid nedtælling til nul, stopper den langsomt og ledsages af tre tone, bed en gang hvert sekund, tre sekunder senere alle data klar, vender automatisk tilbage til den oprindelige standbytilstand.

Ø Gå ind i nedtællingstilstand for afstand: I den oprindelige standbytilstand skal du trykke på tilstandstasten for at vælge afstandsnedtællingstilstand, så viser afstandsvinduet 1,0 km og et blinkende display, rækkevidde 1,0 ~ 99,0 km. Tryk på starttasten for at åbne afstandsnedtællingstilstand.

Ø Betjeningsinstruktioner: Den indledende kørehastighed er 1.0KM / H, afstandsvinduet begynder at tælle ned i henhold til den indstillede afstand, tiden og kalorievinduetællingen fra nul, tryk på hastighedsjusteringstasten for at justere hastigheden, tryk på skråjusteringen -tast for at justere hældningsværdien, når den indstillede afstand tæller til nul, holder den langsomt op med at køre ledsaget af tre bip, beder en gang hvert sekund, efter tre sekunder ryddes alle data, vender automatisk tilbage til startstart-standby.

Ø Gå ind i kalorieindtællingstilstand: I den oprindelige standbytilstand skal du trykke på knappen MODE for at vælge tidsnedtællingstilstand, derefter viser tidsvinduet 50 og blinkende display, indstil den ønskede tid med hastighed +/- tast, indstillingsområde 8: 00 ~ 99: 00 minutter. Tryk på starttasten for at åbne tidsautomatstanden.

Ø Betjeningsvejledning: Den indledende kørehastighed er 1.0KM / H, kalorivinduet begynder at tælle ned i henhold til den indstillede afstand, tiden og diatansvinduet tæller fra nul, tryk på hastighedsjusteringstasten for at justere hastigheden, tryk på skråjusteringen -tast for at justere hældningsværdien, når den indstillede nedtælling af kalorieindhold til nul, holder den langsomt op med at køre ledsaget af tre bip, beder en gang hvert sekund, efter tre sekunder ryddes alle data, vender automatisk tilbage til startstart-standby.

C.AUTO MODE:

Ø Gå ind i automatisk tilstand: I den oprindelige standbytilstand skal du trykke på knappen MODE for at vælge tidsnedtællingstilstand, hvorefter tidsvinduet viser 30:00 minutter og blinker, indstil kalorierne ved hastighed +/- tast, indstillingsområde på 20 ~ 990. Tryk på starttasten for at åbne kalorieindtællingstilstand.

Ø Betjeningsinstruktioner: Auto-program er opdelt i 20 segmenter, hver sektion af hastighedsværdien og hældningsværdien af programmets standardværdi til at køre automatisk, hvert afsnit af køretiden er indstillet til 1/20. Tid og kalorieindhold fra 0, tryk på hastighedsjusteringstasten for at justere hastigheden, tryk på hældningsjusteringstasten for at justere hældningsværdien. Når programmet kører det næste afsnit, lyder der tre biplyd, og indtast derefter næste afsnit, når programmet kører til næste afsnit justeres hastigheds- og hældningsværdierne automatisk til det næste afsnit af standardværdien, når den indstillede kcalorie-nedtælling til nul stopper langsomt kører ledsaget af tre bip, bed en gang hvert sekund, efter tre sekunder rydder alle data, vender automatisk tilbage til startstart-standby.

BODY FAT PROGRAM:

Ø Tryk på MODE-tasten for at åbne FAT-testindstillingen.

Ø Test af kropsfedt: Når indstillingen er afsluttet, skal du indtaste den femte test af kropsfedt, det første display "---", hold hjerteslagstålpladen i ca. 5 sekunder og viser kropsfedt testværdien.

Ø Instruktioner om kropsfedt: kropsfedtindeks er et mål for forholdet mellem højde og vægt, der passer til enhver mand og kvinde med andre sundhedsindikatorer for at danne grundlag for folk til at justere vægten. Det ideelle kropsfedtindeks skal være mellem 20 og 25, Hvis mindre end 19, sagde vægten er for let, hvis den er mellem 26 og 29, hvilket indikerer, at overvægt, og hvis mere end 30, (Bemærk: Disse data er kun til reference, ikke som medicinske data).

HRC-TILSTAND

1, BH-HRC: tryk på programtasten for at åbne HRC, punktmatrixvisning: HRC fo

— : **Parameterværdier i HRC :**

1: Aldersindstillingsområde: 15-80 år gammel.

2: målpulsindstillingsområde: 80- (220-ALDER) X0.9.

3: Brugerens maksimale puls kan ikke overstige: 220-ALDER.

4: pulsforskel = (målpuls - brugerens puls)

5: HRC-centerfrekvens genkender kun det trådløse hjerterytm, hvis det holder, vil hjerterytmen blive brugt som intet hjerterytmindgang.

二 : Program:

1: Når HRC-programtiden blinker, kan du indstille tiden, tryk på START-tasten for at køre.

2: Hvis du trykker på MODE-tasten, mens du indstiller tiden, skal du indtaste aldersindstillingen, indstillingsområdet er: 15-80 år gammel.

3: Tryk på MODE-tasten for at åbne målpulsindstillingen: Indstillingsområdet er: 80 - (220-ALDER) X0.9.

4: Tryk på MODE-tasten for at åbne tidsindstillingen.

1: Ved stop skal du trykke på programtastprogrammet for at komme ind i HRC, programvinduet punktmatrixvisning: HRC-skrifttype, PROGRAM-vindue viser "13", sagde til HRC-programmet. Tryk på START-tasten er ugyldig.

2: tryk på MODE-tasten, tidsvinduet viser alderen "25" år gammel og blinker; tryk på hastighed plus eller minus tasthastighed +/- kan indstille brugerens alder, indstillingsområde: 15-80

år gammel.

Den elektroniske tabel beregner automatisk de øvre og nedre grænser for HRC: A: Øvre grænse: $(220-AGE) * 95\%$ B: Nedre grænse: $(220-AGE) * 60\%$

3: Tryk på MODE-tasten igen. Tidsvinduet viser hjerteslagværdien for et bevægeligt mål og blinker. Tryk på hastighed plus eller minus nøglehastighed +/- for at justere indstillingen for bevægelsesmål: Indstil rækkevidde: $80 - (220-ALDER) * 0,9$ gange / min Tryk på START-tasten for at deaktivere

4: Tryk derefter på MODE-tasten, tidsvinduet viser tid "30:00" minutter og blinker; tryk på hastighed plus eller minus tashastighed +/- kan indstille brugstid, indstillingsområde: 5: 00-99: 00.

☰ : HRC-kørsel:

1: Tryk på START-tasten for at starte løbebåndet. Punktmatrixvinduet viser hastighedsmønsteret.

2: Brugeren skal bruge det trådløse hjerterytmesystem.

3: HRC-driftsspecifikationer: den indledende hastighed på 3,0 KM / H (1,8 M / H), hældningen på 0%;

A: Hvis der ikke er hjerterytmindgang, forbliver hastighedsgradienten den samme.

B: Den faktiske træningspuls er mindre end L, hvert 30. sekund stigning: 1.0KM / H (eller 0.6M / H). Hældning uændret (se HRC-funktionsplan).

C: Når den faktiske træningspuls er mellem L og H, er hastigheden konstant, og hældningen er konstant (se HRC-funktionsplan).

D: den faktiske træningspuls mellem H og (H + 30), hastigheden pr. 15 sekunder minus 1,0 KM / H (eller 0,6 M / H).

E: Når den faktiske træningspuls er større end H + 30, reduceres hastigheden med 2,0 km / t (eller 1,2 m / t) hvert 15. sekund.

4: i hastigheden til 1,0 km, hvis den faktiske træningspuls eller større end H, derefter 30 sekunder efter den automatiske nedlukning;

5: Tryk på start / stop-tasten for at stoppe med at køre løbebåndet.

Tidsplan for HRC-funktioner:

Age Edad	BPM/PPM				Age Edad	BPM/PPM		
	H	default	L			H	default	L
15	195	123	103		48	163	103	86
16	194	122	102		49	162	103	86
17	193	122	102		50	162	102	85
18	192	121	101		51	161	101	85
19	191	121	101		52	160	101	84
20	190	120	100		53	159	100	84
21	189	119	100		54	158	100	83
22	188	119	99		55	157	99	83
23	187	118	99		56	156	98	82
24	186	118	98		57	155	98	82
25	185	117	98		58	154	97	81
26	184	116	97		59	153	97	81
27	183	116	97		60	152	96	80
28	182	115	96		61	151	95	80
29	181	115	96		62	150	95	79

30	181	114	95		63	149	94	79
31	180	113	95		64	148	94	78
32	179	113	94		65	147	93	78
33	178	112	94		66	146	92	77
34	177	112	93		67	145	92	77
35	176	111	93		68	144	91	76
36	175	110	92		69	143	91	76
37	174	110	92		70	143	90	75
38	173	109	91		71	142	89	75
39	172	109	91		72	141	89	74
40	171	108	90		73	140	88	74
41	170	107	90		74	139	88	73
42	169	107	89		75	138	87	73
43	168	106	89		76	137	86	72
44	167	106	88		77	136	86	72
45	166	105	88		78	135	85	71
46	165	104	87		79	134	85	71
47	164	104	87		80	133	84	70

1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2
2	3	4	4	5	4	4	3	3	4	4	5	4	6	2	4
3	3	4	4	5	4	4	3	3	4	5	8	9	7	4	6
4	4	5	6	6	5	4	3	6	7	6	10	9	5	5	8
5	5	6	6	7	6	5	4	7	7	7	7	5	9	6	6
6	3	4	4	7	7	6	5	7	4	5	7	9	9	5	6
7	4	6	7	5	7	8	3	4	7	4	10	5	7	4	4
8	5	6	7	7	5	8	4	6	8	6	10	8	5	3	4
9	5	6	7	7	6	6	5	7	4	8	7	5	5	2	2
10	3	4	4	8	7	7	3	4	8	8	7	9	7	1	2
11	4	5	7	8	8	8	4	6	9	6	10	7	9	2	2
12	5	6	7	5	8	8	5	7	9	6	10	5	5	3	4
13	4	4	4	9	5	6	3	4	4	5	5	5	8	4	6
14	4	4	4	5	4	4	3	4	4	4	5	7	5	5	8
15	4	4	4	5	3	4	3	4	4	4	9	9	9	6	6
16	2	2	2	6	3	2	6	2	5	2	9	9	5	5	6
17	3	2	4	6	6	5	6	3	6	4	5	5	9	4	4
18	3	5	5	4	5	4	5	4	3	4	5	7	9	3	4
19	5	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	6	4	2	2
20	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	1	2

Incline	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15
1	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	4	1	3	4	3

2	1	2	3	3	3	5	4	5	5	6	5	2	3	4	3
3	2	2	3	3	3	5	4	5	5	6	3	3	5	4	3
4	2	2	2	2	4	5	4	5	6	6	2	2	6	4	4
5	2	2	2	2	4	4	3	6	6	7	6	3	5	3	4
6	3	3	3	3	5	4	3	6	6	5	6	5	3	3	5
7	3	3	3	3	5	4	6	6	4	8	2	5	3	6	5
8	3	2	3	3	5	3	6	7	4	8	2	0	7	6	5
9	2	2	2	2	4	3	6	8	6	4	2	0	5	6	4
10	2	2	2	2	4	3	7	9	6	4	2	2	3	7	4
11	1	2	2	2	4	3	7	9	5	4	2	3	2	7	4
12	2	2	2	2	4	4	8	9	5	5	4	5	0	8	4
13	2	3	4	4	5	4	8	10	8	5	5	7	0	8	5
14	1	3	4	4	5	4	9	10	8	8	6	3	5	9	5
15	1	3	4	4	3	3	9	10	9	8	3	3	5	9	3
16	3	4	6	6	3	3	6	12	9	10	2	5	3	6	3
17	3	4	6	6	3	3	6	12	9	10	5	6	2	6	3
18	2	3	3	3	2	4	5	8	7	5	5	5	3	5	2
19	2	2	2	2	2	3	4	6	4	6	3	3	2	4	2
20	2	2	2	2	2	2	4	3	2	3	0	3	1	4	2

BRUGER PROGRAMMER

Ø Bruger tilpasset til hver bruger kan indstille deres eget hastighedshælningsprogram.

Ø Indstillingsmetode, tryk på MODE-tasten for at vælge U-1 eller U-2 eller U-3, tryk på ENTER-tasten for at komme ind i den indstillede tilstand. Hvis du vil ændre programdata med hastigheds- og hælningsstaster eller genvej, skal du trykke på ENTER bekræfte og indtaste næste program, indtil den endelige bekræftelsesperiode (sæt) afsluttes efter indstillingstilstand, strømmen går ikke tabt modificerede data.

SLUK LØBEBÅNDET

- Ved at slukke for afbryderen for at slukke for løbebåndet, beskadiger det ikke løbebåndet.

VEDLIGEHOOLDELSE

Korrekt vedligeholdelse er meget vigtig for at sikre, at dit løbebånd altid er i god stand.

Forkert vedligeholdelse kan medføre beskadigelse eller forkorte dit løbebånds levetid og overstige levetiden

BEGRÆNSET GARANTIDækning.

1. Vigtigt: Brug aldrig skuremidler eller opløsningsmidler til at rengøre løbebåndet. For at forhindre beskadigelse af computeren, hold væsker væk og opbevar den ude af direkte sollys.

2. Undersøg og stram løbebåndets dele regelmæssigt. Udskift straks slidte dele

RENGØRING:

Rutinemæssig rengøring af dit løbebånd forlænger produktets levetid.

1. Advarsel: For at forhindre elektrisk stød skal du sørge for, at løbebåndet er slukket, og at netledningen er trukket ud af stikkontakten.

stikkontakten på væggen, inden du prøver på rengøring eller vedligeholdelse.

2. Vigtigt: Brug aldrig skuremidler eller opløsningsmidler til at rengøre løbebåndet. Opbevar væsker for at forhindre beskadigelse af computeren væk og hold det ude af direkte sollys.

3. Efter hver træning: Tør konsollen og andre løbebåndsoverflader af med en ren vandklud for fugtet blødt at fjerne overflødig sved

4. Ugentlig: Brug af en løbebåndsmåtte anbefales for nem rengøring. Snavs fra dine sko kommer i kontakt med bæltet og til sidst når den under løbebåndet. Støvsug nedenunder løbebånd en gang om ugen.

JUSTERING AF BÆLTE:

Bæltejustering og spænding udfører to funktioner: justering til spænding og centrering. Løbebåndet er justeret korrekt fra fabrikken. Transport, ujævn gulvbelægning eller andre uforudsete grunde kan dog medføre, at båndet forskydes fra midten, hvilket kan medføre, at bæltet gnides med plastskinnen eller endestykker og muligvis skader. Følg instruktionerne nedenfor for at justere bæltet til den rette position:

1. Gangbælte er forskudt til venstre:

Træk først netledningen ud af overspændingsbeskytteren. Brug den medfølgende sekskantnøgle til at dreje den venstre bageste rullejusteringsbolt 1/4 omgang med uret. Sæt netledningen tilbage i overspændingsbeskytteren, og køр løbebåndet ved 2,5 km / t. Du bør se bæltet begynde at rette sig selv og bevæge sig tilbage mod midten. Gentag ovenstående procedure, indtil løftbæltet er centreret. Det kan være nødvendigt at indstille gangbæltespænding, når du har gennemført denne procedure, hvis bæltet føles som om det glider, mens du går. Se nedenstående instruktioner til "Glidende gangbælte".

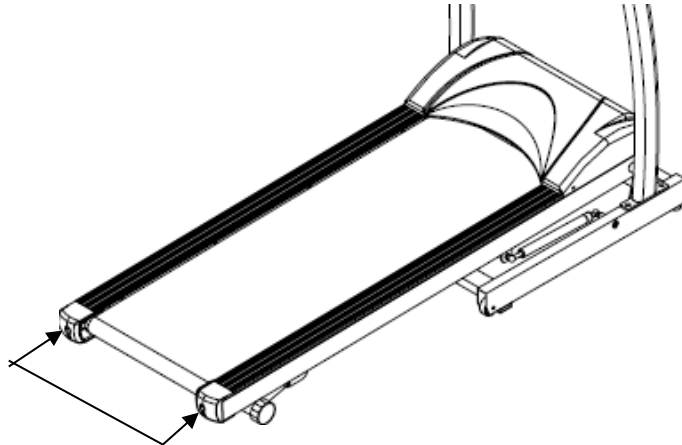
2. Gangbælte er forskudt til højre:

Træk først netledningen ud af overspændingsbeskytteren. Brug den medfølgende sekskantnøgle til at dreje den højre bageste rullejusteringsbolt 1/4 omgang med uret. Sæt netledningen tilbage i overspændingsbeskytteren, og køр løbebåndet ved 2,5 km / t. Du bør se bæltet begynde at rette sig selv og bevæge sig tilbage mod midten. Gentag ovenstående procedure, indtil løftbæltet er centreret. Det kan være nødvendigt at indstille gangbæltespænding, når du har gennemført denne procedure, hvis bæltet føles som om det glider under gang. Se nedenstående instruktioner til "Glidende gangbælte".

3. Gangbælte glider:

Træk først netledningen ud af overspændingsbeskytteren. Brug den medfølgende sekskantnøgle til at dreje både venstre og højre bagrullejusteringsbolte i samme afstand, normalt en 1/4 omgang med uret. Sæt netledningen tilbage i overspændingsbeskytteren, og køр løbebåndet ved 2,5 km / t. Du skal nu gå på bæltet for at afgøre, om bæltet stadig glider. Gentag ovenstående procedure, indtil løftbæltet ikke glider. Spændingen skal være lige stram nok til ikke at glide.

ADVARSEL! Spænd ikke rullerne for meget! Dette vil medføre for tidlig rullelejesvigt!



Right and left Allen bolts are located at the rear of the treadmill.

DECK SMØRING:

Gåbæltet er præ-smurt på fabrikken. Det anbefales dog, at gåbrættet regelmæssigt kontrolleres for smøring for at sikre optimal løbebåndsydelse.

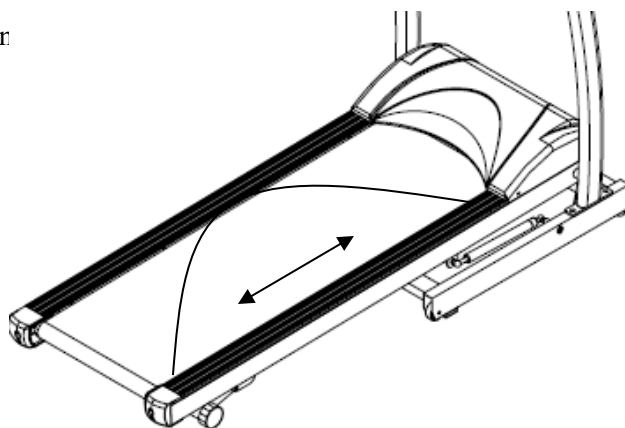
Løft siderne af gangbæltet hver 3. måned, og føl den øverste overflade af gåbrættet så langt du kan nå. Hvis du føler tegn på silikone, er der ikke behov for yderligere smøring. Hvis det føles tørt at røre ved, skal du følge instruktionerne nedenfor.

Brug Lube 'N Walk eller en ikke-petroleumbaseret silikone som "Napa 8300" (fås i de fleste butikker).

FOR AT ANVENDE SMØREMIDLER PÅ RÅD

Båndet

- 1 Placer gangbæltet, så sømmen er placeret øverst og i midten af gåbrættet.
- 2 Indsæt sprøjtedysen i sprøjtehovedet på smøredåsen.
- 3 Mens løftbæltet løftes, skal du placere sprøjtedysen mellem løbebåndet og brættet ca. 6 " fra løbebåndets forside. Påfør silikonsprayen på gåbrættet, bevæg dig fra den forreste del af løbebåndet bagud. Gentag dette på den anden side af bæltet. Spray ca. 4 sekunder på hver side.
- 4 Lad silikonen "sætte" sig i 1 min



BEMÆRKNING: Når løbebåndet under alle omstændigheder er overbelastet af sikkerhedshensyn sikringen brydes, og strømmen afbrydes. Skift en ny sikring, og start igen.



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

www.everfit.it - info@everfit.it